

SWOC activiteiten in Haps

Haps in beweging.

Voor de senioren in Haps biedt SWOC een breed pakket aan. Na twee jaren bijna niks mogen doen en thuis 'stil' zitten is het nu weer tijd om actief aan de slag te gaan:

Maandagochtend van 09.00 tot 10.15 uur in Mariagaarde kan men meezingen in het zangkoor 'Vreugdezang.

Maandagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur in De Stappert kan men de ritmisch bewegen bij de Werelddansen.

Om tot rust en ontspanning te komen is er op donderdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur en van 10.35 tot 11.35 uur in De Stappert Yoga.

Is dat iets te relaxed, dan is 'Meer Bewegen voor Ouderen' een goede activiteit op dondermiddag van 15.30 tot 16.30 uur in De Schittering.

Echt los komt men bij de Gym op vrijdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur in De Stappert.

Voor meer informatie: telefoonnummer: 0485 574 440 (keuzenummer 4) of email: deelnemers@swocuijk.nl of www.swocuijk.nl, activiteiten Haps.

(12-4-2022)