

# Seniorenpagina

**SWOC** Stichting Welzijn Ouderen Cuijk

## Vrijwilligers gevraagd!

SWOC biedt ouderen in Cuijk een keuzepalet van hulp aan. 75-plus-sers ontvangen een brief van de gemeente waarin gevraagd wordt of een Welzijnsbezoeker op bezoek mag komen. Het voordeel van zo'n bezoek is dat je komt te weten wat SWOC en de gemeente voor je kunnen betekenen.

Door Lidwien Buné

Pieter Bemer, een van de vrijwillige Welzijnsbezoekers, vertelt: "Nadat de uitnodiging wordt geaccepteerd komt een Welzijnsbezoeker aan huis met een vragenlijst. Deze wordt samen ingevuld met onderwerpen als wonen, woonomgeving, gezondheid, mobiliteit, mantelzorg, zelfredzaamheid, sociale contacten, tijdsbesteding, financiën. Na elk onderwerp wordt gevraagd of er behoefte is hier meer aandacht aan te besteden."

Deze lijst gaat naar de sociaal werker van Sociom. Zo krijgt men een beeld van wat er speelt bij ouderen. In het belang van degene die bezocht wordt zal bekeken worden wat SWOC voor hem of haar kan betekenen. De vrijwilliger heeft affiniteit met deze doelgroep. Deze persoon is in staat om op ontspannen wijze persoonlijke onderwerpen aan te snijden zodat men weet wat de cliënt wil en hoe



Twee vrijwilligers: Pieter Bemer en Greet Lamers.

dat te realiseren.

SWOC biedt o.a. de Aanwezigheids-hulp aan om mantelzorgers te ontlasten in de thuissituatie, zodat zij er even uit kunnen. Aanwezigheids-hulp Greet Lamers ging na haar pensioen op zoek naar vrijwilligerswerk: "Dit is voor mij fijn en passend vrijwilligerswerk. Ik heb ervaring in de zorg. De cliënten zijn ouderen met dementie en/of fysieke beperkingen. Bijna 5 jaar heb ik een vaste cliënt gehad die ik wekelijks heb bezocht tot aan haar overlijden."

SWOC kijkt of er een klik is tussen vrijwilliger en cliënt, zodat zij een

band op kunnen bouwen. De vrijwilliger heeft ook een signaal-functie t.a.v. veiligheid, verwaarlozing, geweld of verslaving. Vrijwilligerswerk biedt veel kwaliteit en er zijn minder regels en budget nodig. Tegenwoordig zit Greet Lamers in de Klankbordgroep en denkt mee over voorwaarden die ervoor zorgen dat de Aanwezigheids-hulp goed kunnen functioneren. Denk bijv. aan deskundigheidsbevordering en gezellige middagen samen met de cliënt..

Informatie: contact opnemen met SWOC via 0485-574440 of email sturen naar vrijwilligers@swocuijk.nl.

Van Veldeke

## Meneer P.



Naast ons stond een uit de kluiten gewassen camper, formaat XXL, bemodderd, verstoft, gebutst, getapet en door langjarige zon vergeeld en verschoten. "Dag buurman," sprak de door vele moeizame jaren doorgroefde bewoner, "als u de vuilwatertank wil legen dan kan dat in dat rioolputje daar." En hij wees naar een roostertje aan de rand van zijn standplaats.

"Nou, dank u voor de tip," reageerde ik, "dat is allemaal wel zo handig."

De volgende ochtend vertrok het vehikel in een indrukwekkende wolk blauw gas en met onze grote twijfel over de rijwegwaardigheid. Een uurtje later vlogen de vogels alle kanten op bij de ratelende terugkeer van het rijdende woonschip. "Buurman," zei hij aandacht vragend, "in A. is een interessante markt met heel veel kraampjes!" "Goh," reageerde ik, "dat wordt dan nog wat met die anderhalve meter." "Nou, voor mij hoeft u er niet heen, hoor," kaatste hij terug.

De volgende dag vertrok hij weer met veel geraas in vuilblauwe luchten. Enkele uren later reed het gevaarte weer zijn standplaats op, nu bestuurd door de campingbaas zelve. Om onze vraagtekens weg te poetsen zei hij door meneer P. opgebeld te zijn vanaf de huisartsenpost met het verzoek zijn camper terug te rijden omdat hij met de grootste spoed naar het ziekenhuis moest wegens plotselinge dikke benen met gevaar voor amputatie. "Nou, toen heeft mijn vader hem erheen gebracht," sprak de baas. Wat later inspecteerde de campingmoeder de inhoud van het rijdende gevaarte en vertelde nieuw ondergoed voor patiënt te hebben gekocht. "Die is hier permanente gast omdat hij geen vaste woon- of verblijfplaats heeft, laat staan familie. En ja, je moet toch wat om zo iemand te helpen." "Wat mooi dat jullie dat doen," reageerden wij op zo'n juweeltje in tijden van hardvochtigheid, agressie, schelden, beledigen en (groeps)egoïsme.

## Occa Gall (99) – Zolang het hoofd goed is, is het goed te doen

We gingen op visite bij de 99-jarige Occa Gall, voor vele vrijwilligersorganisaties een bekende Cuijke. Maar wij wilden graag weten wie Occa Gall is qua persoon.

Door Ans Stoub

"Ik ben geboren in Amsterdam als kleinkind van de stichtster van de drankenfirma 'de weduwe Gall', dat Gall & Gall ging heten toen mijn vader en zijn broer het overnamen. Mijn vader was artistiek aangelegd en ontwierp het logo en de etiketten van de flessen. Hij werd ziek in de oorlog, is uitgekocht door zijn broer en als kunstschilder verder gegaan. Toen ik vijf jaar was zijn we verhuisd naar Aerdenhout. Ik was de jongste van negen kinderen en had één zus. Ik was naar mijn peettante

genoemd, Octavi, maar dat kon ik niet uitspreken en maakte er toen zelf Occa van." Dat is Occa Gall – zelfstandig, de vrijheid liefhebbend en met een groot hart voor de medemensen.

### Minister van opvoedkunde

"We hadden geen geld voor een studie Nederlands en toen koos ik voor de studie maatschappelijk werk en pedagogiek. Na mij studie begon ik bij een medisch opvoedkundig bureau als maatschappelijk werker voor de ouders. Ik heb nooit langer dan vijf jaar ergens gewerkt en ging dan even op reis. Ik werkte in Amersfoort, Gouda, Beverwijk en tenslotte Den Haag. Dat bureau stond bekend als het beste opvoedkundige bureau van Nederland. Toen ik daar stopte was mijn vader niet blij. Hij zag voor mij een carrière als minister van

opvoedkunde voor zich," vertelt Occa met een lach op haar gezicht.

### Wereldreis

"Ik ging, in tegenstelling daarmee, juist op wereldreis. Mijn familie woont over de hele wereld verspreid. Ik was al in België, Frankrijk, Duitsland geweest en ging toen naar de VS en Nieuw Zeeland. Ik heb na die onderbrekingen nooit problemen gehad om weer een baan te krijgen. Na die grote reis heb ik in de Pompekliniek in Nijmegen gewerkt. Toen de verhuizing naar Nijmegen niet lukte, kreeg ik vrij om goede woonruimte te zoeken. Ze wilden me niet kwijt omdat ik originele ideeën had."

*"Ze wilden me niet kwijt omdat ik originele ideeën had."*

### Ze wisten zich geen raad met mij

Een van haar avonturen was drie jaar in Tanzania werken om daar het maatschappelijk werk op te zetten. "Dat was de vervulling van een wens van de bisschop van Breda. Bij de Episcopale Commissie in Tanzania zaten echter alleen maar paters en die wisten zich niet allemaal zo goed raad met mij. Bovendien ontstond er een wederzijdse verliefdheid met een pater waardoor het contract werd verbroken. Ik moest weg en mocht

helaas niet terugkomen om mijn werk af te maken. De relatie stopte daarmee ook."

### Uit het oog verloren

Een van de leukste werkervaringen was in een kindertehuis in Scheveningen. "Ik woonde daar in een huis met allemaal verschillende mensen bij elkaar. Onder andere een homopaar waar ik bevriend mee ben geraakt. Met een vriendin van daar heb ik nog een keer een heerlijk kerstdiner bij hen gegeten. Die vriendin was ik 30 jaar uit het oog verloren. Ik kwam weer met haar in contact doordat er een boekje door een van die twee mannen, beide hoge ambtenaren, was geschreven waarin ik werd genoemd. Dat boekje belandde via de toen nog verloren vriendin in het Boymans van Beuningen museum in Rotterdam. Dáár werkt de dochter van mijn vriendin die nu altijd mijn boodschappen doet. Zodoende kregen wij weer contact. Zij is bijna blind geworden en in ons dagelijks telefooncontact lees ik haar voor of vertel ik haar over wat zij leuk vindt op de tv. Het is voor mij ook heel fijn om met iemand van mijn eigen leeftijd te praten."

### Lekker lunchen

Op dit moment woont Occa op de Vorstendom in Cuijk. "Ik woonde heel fijn in Padbroek maar de winkels waren helaas te ver weg voor me. Ik ga nog iedere dag naar buiten met de rollator en lees met een leesapparaat. Ik doe rustig aan want heb wel al twee keer een hartaanval gehad. Maar zolang het hoofd goed is, is het allemaal goed te doen. Als ik gasten krijg, gaan we in de Looierij lunchen waarna ik thuis niks hoeft op te ruimen en lekker uit kan rusten. En bij de Chinees aan de overkant is de kippensoep mijn favoriet."

### Eigen weg gegaan

In december viert ze haar 100-ste verjaardag. Mét de burgemeester maar door de Corona zonder het grote feest dat eigenlijk gepland was. "Hoe ouder ik werd hoe meer ik ging beseffen dat ik dankbaar was voor de levenservaring die mijn ouders mij gegeven hebben. Ik ben nooit getrouwd en daardoor had ik ook veel vrijheid. Mijn beste daad vind ik dat ik niet mijn vaders wens qua carrière vervuld heb maar mijn eigen weg gegaan ben. Ik ben huilend geboren en wil lachend sterven."



Occa Gall bij het portret dat haar vader van haar geschilderd heeft.

### Colofon

Silvia Beuving  
Peter Hendriks  
Lidwien Buné  
Josje Goos  
Ans Stoub

### Redactieadres:

Seniorenpagina SWOC  
Zwaanstraat 7  
5431 BP Cuijk  
www.swocuijk.nl  
www.sociom.nl

De seniorenpagina  
verschijnt elke laatste  
dinsdag van de maand.