

# NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2021

## De activiteiten zijn weer begonnen

De zomervakantie ligt alweer enkele weken achter ons. Ondanks dat het zomerweer af en toe te wensen over liet, hoop ik dat iedereen van een fijne en ontspannen vakantie heeft kunnen genieten. Inmiddels zitten we weer in het 'gewone' ritme en daarbij horen natuurlijk de activiteiten en diensten, georganiseerd en/of gefaciliteerd door SWOC.

De meeste activiteiten zijn al opgestart en de eerste bijeenkomsten hebben plaatsgevonden. Begin oktober zullen we weer als vanouds draaien. Het is goed om hier toch nog eens te wijzen op de basisregels, waar we in het afgelopen anderhalve jaar zo aan gewend zijn geraakt. Hoewel we langzamerhand afscheid hebben kunnen nemen van de meeste maatregelen, zoals de anderhalve-meter – maatregel, is het goed om de basisregels voorlopig nog in acht te nemen:

- was vaak en goed uw handen;
- blijf thuis bij klachten en laat u direct testen;
- zorg voor voldoende frisse lucht.

Ik hoop van harte dat de deelnemers allemaal aanwezig kunnen zijn zodat we samen weer kunnen genieten van het bewegen en de sociale contacten, zodat het welzijn van de deelnemers ervan toeneemt. Ik wens jullie, namens het gehele bestuur, heel veel plezier.

Gert Thijssen

## De samenstelling van het bestuur

Eind mei heeft u via de seniorenpagina in de MaasDriehoek, kennis kunnen maken met het bestuur van SWOC. Ondanks dat we toen in de publiciteit zijn getreden, denken we dat het goed is om, aan het begin van een nieuw jaar, in deze nieuwsbrief de huidige samenstelling van het bestuur te vermelden.

Gert Thijssen, voorzitter a.i., sector activiteiten;  
Paul Taanman, penningmeester;  
Jeanne Bardoel, sector welzijn.

Zoals jullie zien bestaat het bestuur uit slechts drie personen. We zien heel graag enkele nieuwe bestuursleden toetreden tot ons bestuur. Wanneer u interesse heeft voor een bestuursfunctie bij SWOC of u kent iemand die interesse heeft kunt u contact opnemen via de contactgegevens zoals ze zijn opgenomen in de voettekst.

## Vacature

### Vrijwilliger administratie vervoer SWOC-activiteiten

Het bestuur van Stichting Welzijn Ouderen Cuijk zoekt per direct een **vrijwilliger voor de administratie van het vervoer naar de SWOC-activiteiten** met de daarbij behorende taken:

Contact onderhouden met de verschillende chauffeurs die de ouderen vervoeren naar en van de activiteiten in de gemeente Cuijk. Opstellen van het overzicht voor de chauffeurs waarop de namen van ouderen die zich bij SWOC hebben opgegeven om gebruik te maken van de vervoersdienst. Tevens verzorg je de organisatie van het vervoer naar en van het Kerstdiner aangeboden door SWOC aan het eind van dit jaar.

Wij bieden u een enthousiast vrijwilligersteam dat staat voor het aanbieden van diensten en activiteiten die het welzijn van senioren, woonachtig in de gemeente Cuijk, bevorderen zodat zij zolang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met SWOC via 0485-574440 of een mail sturen naar [infobalie@swocuijk.nl](mailto:infobalie@swocuijk.nl).

## Even voorstellen: nieuwe docenten

Onlangs zijn twee nieuwe docenten ons team komen versterken. Op de eerste plaats is dat Osama Arrogi. Hij is in januari al begonnen, maar kon lange tijd zijn lessen nog niet geven. Hij is nu (gelukkig) volop aan de slag met zijn groepen, evenals zijn collega-docenten.

Op de tweede plaats is dat Nina Swartjes, die begin september bij SWOC is begonnen. Hieronder stellen zij zich allebei kort aan jullie voor.

## Nina Swartjes

Mijn naam is Nina Swartjes (25) en ik kom uit Mill. Na enkele jaren ervaring op te hebben gedaan als bewegingsagoog, ben ik ruim een jaar geleden voor mezelf begonnen onder de noemer 'BeweegGeluk'. Met BeweegGeluk begeleid ik senioren en mensen met een fysieke of mentale beperking tijdens het sporten en bewegen.

Sinds deze maand ben ik ook gestart als docente bij SWOC en begeleid ik de groepen op vrijdagochtend bij De Stappert in Haps. Ik kijk ernaar uit om u daar te ontmoeten en u in beweging te brengen!

Laten we kennismaken!



## Osama Arrogi

Beste sportievelingen,

Via deze weg wil ik me even voorstellen als nieuwe lesgever bij het SWOC.

Mijn naam is Osama Arrogi, ben 27 jaar en kom uit Cuijk. Wekelijks geef ik lessen voor het SWOC en ben ik beweegcoach in de gemeente Cuijk. Hiernaast geef ik ook lessen "Meer bewegen voor ouderen" in Heumen, Malden en in de gemeente Berg en Dal. In mijn rol als beweegcoach bied ik beweegmogelijkheden aan voor alle doelgroepen, waaronder senioren en mensen met een beperking.



In mijn vrije tijd sta ik graag op het voetbalveld, waar ik een heren 1 elftal train en coach op zaterdag. Ik hou me graag bezig met sporten en bewegen.

Voor het SWOC geef ik lessen bij zorgcentrum Castella en wijkaccommodatie de Nielt.

Graag ontmoet ik jullie in de nabije toekomst in een sportieve samenstelling.

Met sportieve groet,

Osama Arrogi

## Wonen Welzijn Zorg

Wat kan de Wonen Welzijn Zorg coördinator (WWZ – coördinator) voor u betekenen?

Met het ouder worden komen de gebreken, zegt men. Gebreken is misschien te negatief gezegd, maar er verandert wel het een en ander en er komen nieuwe uitdagingen bij. Wanneer zelfstandig wonen en leven niet meer zo gemakkelijk is en u vragen hebt op het terrein van wonen, welzijn en zorg dan kunt u contact opnemen met de WWZ – coördinator. Afhankelijk van de vraag kan het bij één

telefoontje blijven of zo nodig en gewenst komt de WWZ –coördinator op huisbezoek. Samen met haar zoekt u dan naar een passende oplossing. Dus: blijf niet zitten met vragen, maar pak de telefoon.

De WWZ –coördinator van Cuijk is Ulla Becker, sociaal werker Sociom, tel. 06 29349908.

## Samenwerking Land van Cuijk

Op 1 januari gaat Cuijk op in de nieuwe gemeente Land van Cuijk. Welke veranderingen dit ten gevolg zal hebben, is natuurlijk nog niet duidelijk. Maar dat er zaken zullen gaan veranderen de komende jaren is wel duidelijk. Dat zullen we ook als (bestuur van) SWOC gaan merken. Daarom heeft het bestuur van SWOC al vóór de zomervakantie contact gezocht met de welzijnsorganisaties voor ouderen in de andere gemeentes in het Land van Cuijk. Inmiddels hebben er al vele gesprekken en overleggen plaatsgevonden, die zich m.n. hebben gericht op kennismaken en (de mogelijkheden tot) samenwerken. Samen staan we sterker, ook in de richting van de nieuwe gemeente, en door de samenwerking aan te gaan kan ons aanbod aan activiteiten en diensten alleen maar sterker worden.

Bij de gesprekken zijn behalve SWOC de volgende organisaties betrokken:

- Stichting Welzijn Ouderen Gemeente Boxmeer;
- Stichting Welzijn Ouderen Grave;
- Senioren Welzijn Organisatie Mill;
- Seniorenraad Sint Anthonis en
- Stichting Welzijn Ouderen Cuijk.

De gesprekken verlopen in een goede en open sfeer en de bereidheid tot samenwerking is bij alle partijen groot. Momenteel wordt het plan om een overkoepelende Stichting Welzijn Ouderen uitgewerkt. Deze nieuw op te richten stichting heeft o.a. als belangrijk doel om op te treden als gesprekspartner van de nieuwe gemeente Land van Cuijk.

De komende maanden zullen we u regelmatig informeren over de ontwikkelingen binnen dit interessante proces, waarbij vooral gefocust zal worden op de consequenties en veranderingen voor alle betrokkenen bij de activiteiten en diensten van SWOC.