

Website SWOC

CUIJK | SWOC timmert graag aan de weg. Ouderen in de gemeente Cuijk hebben een ruime keuze aan uiteenlopende activiteiten. Deze zijn te vinden op de website www.swocuijk.nl. In elk (kerk)dorp wordt wel een activiteit van 'Meer Bewegen voor Ouderen' aangeboden.

Daarnaast biedt SWOC de mogelijkheid om te gaan dansen. Op maandag in 't Fort (9.15-10.15 uur: 'Dans Hippe Ouderen' en 10.30-11.30 en 11.45 tot 12.45 uur: Country-dansen). Op donderdag in de Mariagaarde in Haps (9.15-10.15 uur: Wereld/Countrydans) of op maandag in Castella (15.00-16.00 uur: zitdansen).

Zangkoor Ons Genoegen oefent elke donderdag van 9.45 tot 11.15 uur in 't Fort.

Alle informatie is te vinden op www.swocuijk.nl/activiteiten/activiteiten-in-de-regio